

GUÍA DEL CORREDOR 2026





ÍNDICE

- **Cómo llegar**
- **Previo a la Carrera**
- **Recogida de dorsales**
- **Registro de material**
- **Natación**
- **Ciclismo**
- **Carrera a pie**
- **Meta y postcarrera**
- **Tercer tiempo**
- **Organizadores**
- **Colaboradores**
- **Patrocinadores**
- **Agradecimientos**



1.COMO LLEGAR



Salida 164 de la A-44
(Béznar/Pinos del Valle)



En la rotonda, toma la primera
salida dirección Béznar.



A 1.3km gira a la izquierda hacia c/
Antonio Machado.



Continua por C/ Antonio
Machado hasta llegar al Centro
Náutico Valle de Lecrín.



VALLE DE LECRÍN

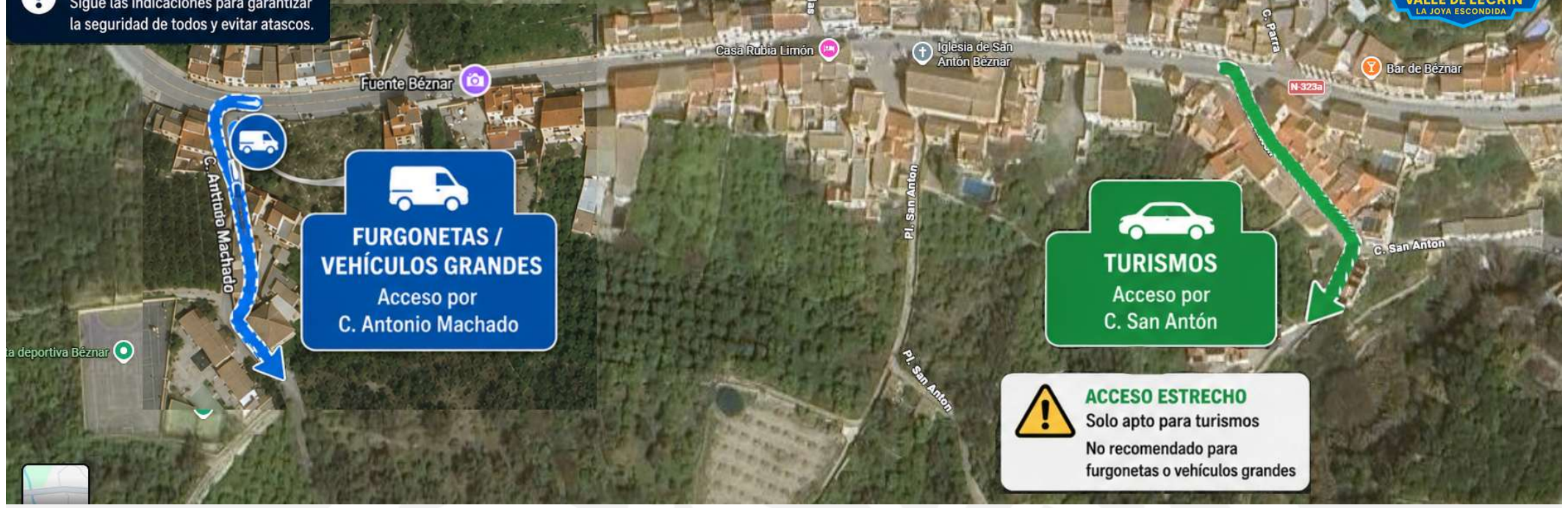


**ACCESO RECOMENDADO
PARA FURGONETAS Y
VEHÍCULOS GRANDES**
Ruta más ancha y segura

ACCESOS AL EMBALSE DE BÉZNAR




IMPORTANTE
Sigue las indicaciones para garantizar
la seguridad de todos y evitar atascos.




**FURGONETAS /
VEHÍCULOS GRANDES**
Acceso por
C. Antonio Machado


TURISMOS
Acceso por
C. San Antón

 **ACCESO ESTRECHO**
Solo apto para turismos
No recomendado para
furgonetas o vehículos grandes

Los turismos únicamente podrán acceder por la calle San Antón. Como este acceso es estrecho, se habilita el paso por la calle Antonio Machado únicamente para furgonetas y vehículos grandes.





2. PREVIO A LA CARRERA

Existirá una zona habilitada como
aparcamiento





El acceso a los aparcamientos será hasta 09:00 después de esta hora se habilitarán otros aparcamientos aproximadamente a 1 km de la salida.



3. RECOGIDA DE DORSALES

[ALS Sport. C. Bubión, 24, Polígono Industrial, 18210 Juncaril](#)

- Viernes 5 de junio de 10:00 a 14:00 y de 17:00 a 20:30 horas
- Sábado 6 de junio de 10:00 a 14:00 horas.

Área de transición en el merendero del Pantano de Béznar

- Domingo 7 de junio de 8:30 a 9:30 horas (Recogida de dorsal y control de material)

NO OLVIDES LLEVAR DNI O LICENCIA FEDERATIVA O PASAPORTE O PERMISO DE CONDUCIR.



4. REGISTRO DE MATERIAL

COLOCACIÓN DE MATERIAL

Dirígete a tu box tras pasar el control de jueces. Corresponde al número de tu dorsal.

Solo puedes dejar el material con el que vayas a competir, lo demás lo llevas al GUARDARROPA.

Coloca tu bici en tu box. En el suelo o sobre el manillar el casco, zapatillas de calas, zapatillas de correr y el dorsal (no puedes nadar con él si no llevas neopreno).

Colócate el chip en el tobillo y no te lo quites hasta la meta.

Abandona el box y acércate a la zona de salida que será a la orilla del pantano.

*** Deberás llevar unas segundas zapatillas o chanclas para ir desde la salida del agua hasta la T1.**





En la cesta que encontrarás al dejar el material habrá un sobre con:

- Gorro de natación
- Dorsal – pegatina para la bicicleta, casco y guardarropa.
- Chip que deberás colocarlo en el tobillo.

HORARIO DE REUNIÓN TÉCNICA

9:45 horas en la zona de salida.
Junto al pantano.

HORARIO DE SALIDA

Salida masculina: **10:00 horas**

Salida femenina: **10:05 horas**

Salida parejas mixtas: **10:07 horas**





4. NATACIÓN

- 750 metros a 1 Vuelta.
- El uso del neopreno se decidirá 1h antes de la salida cuando los jueces midan la temperatura del agua.
- No hay olas ni corrientes.
- Las boyas se pasan dejándolas a tu izquierda.
- **ES OBLIGATORIO LLEVAR EL CHIP EN EL TOBILLO**





TRANSICIÓN 1: NATACIÓN -> BICICLETA

*** Deberás llevar unas segundas zapatillas o chancas para ir desde la salida del agua hasta la T1 (hay 300 m de distancia entre ellos).**

- El cronómetro no se para en la transición.
- Ponte el casco y abróchate el cierre lo primero.
- Colócate el dorsal y pásatelo a la espalda.
- No puedes subirte en la bici hasta después de la línea de montaje que lo indicarán los jueces.

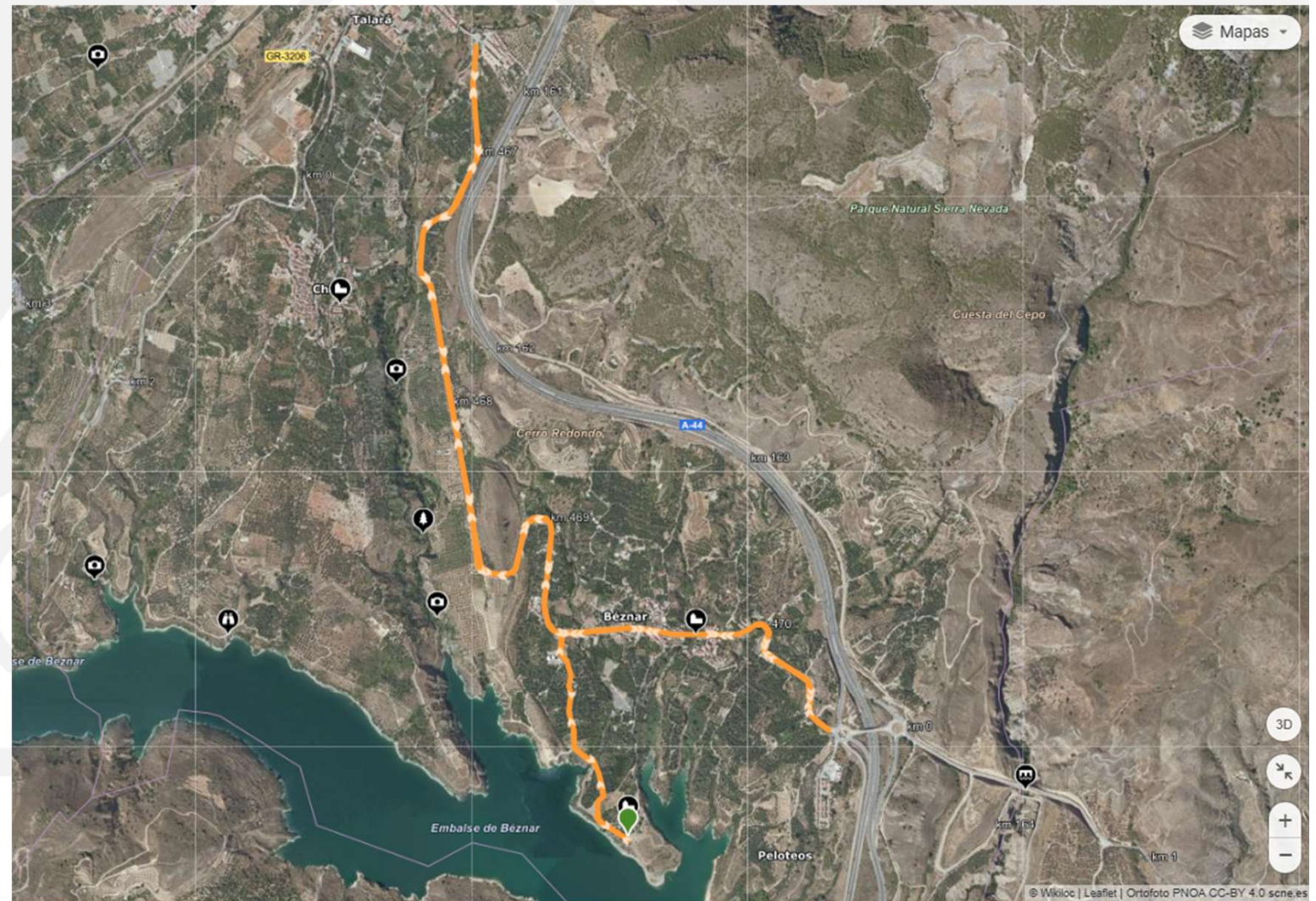


5. CICLISMO

Circuito de 2 vueltas + 800m de enlace con la transición.

<https://loc.wiki/t/233025347?wa=sc>

*** Para evitar cruces entre ciclistas, el sentido de la marcha será al contrario del sentido normal de circulación. Iremos siempre por el carril izquierdo.**



699 m

486 m

17,72 km



5. CICLISMO

- Está permitido ir a rueda, exceptuando la prohibición de ir a rueda entre sexos.
- No habrá avituallamiento.
- Está permitido la bici de montaña y frenos de disco.
- Los acoples (como los cuernos o acoples), no están permitidos. Tampoco los portabidones en la parte trasera de la bici ni los pedales con rastrales.
- Toma las curvas por el exterior para no impedir el paso de otros ciclistas más veloces, evita los cambios de carril, porque puedes ser doblado por otros triatletas y puedes provocar un accidente.



*** Para evitar cruces entre ciclistas, el sentido de la marcha será al contrario del sentido normal de circulación. Iremos siempre por el carril izquierdo.**



A TENER EN CUENTA EN CICLISMO

Bajada muy rápida.

Afluencia de triatletas.

Terraza de bar ocupando parte de la calzada.

Para evitar cruces entre ciclistas, el sentido de la marcha será al contrario del sentido normal de circulación. Iremos siempre por el carril izquierdo.



GIROS CICLISMO



TRIA
VALLE

2º VUELTA DE BICI / A T2



A BOXES

BAJADA

**2ª VUELTA
BICI**

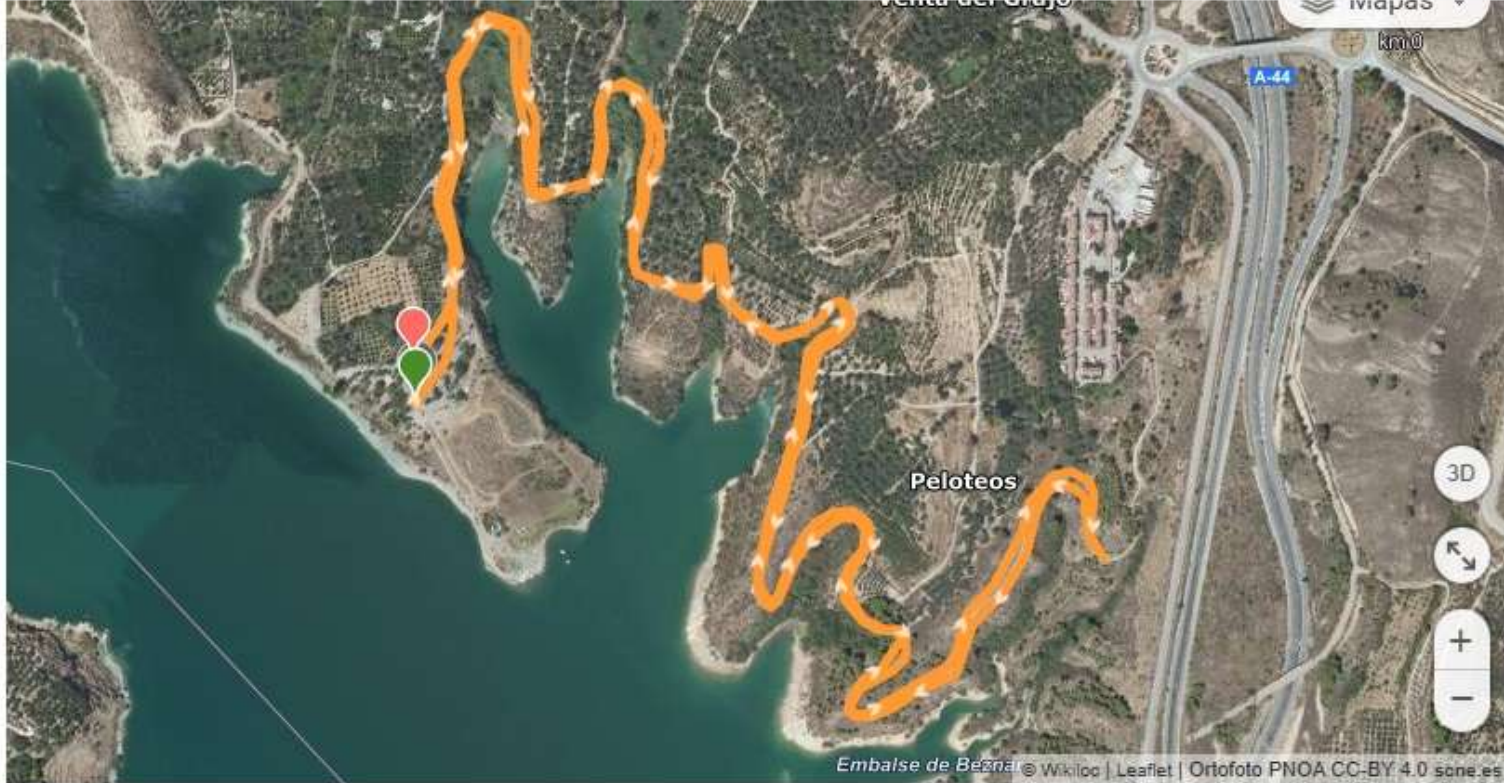




TRANSICIÓN 2: BICI -> CARRERA

- Bájate de la bici antes de entrar en la zona de transición, sigue las indicaciones de los jueces.
- No te quites el casco hasta que coloques la bici de nuevo en tu box.
- Deja tus pertenencias bien colocadas y dentro de la caja.
- El dorsal debes de colocártelo en la parte delantera.
- Abandona la zona de transición y disfruta de la carrera a pie.





 **carlosgrgr**
277 156 10
[Ver más rutas de este autor >](#)

ESTADÍSTICAS DE LA RUTA

Distancia	Desnivel positivo
5,05 km	18 m
Dificultad técnica	Desnivel negativo
Moderado	18 m
Altitud máxima	TrailRank 
511 m	19
Altitud mínima	Tipo de ruta
484 m	Circular

6. CARRERA A PIE

- Circuito de 1 vuelta.
- Habrá un avituallamiento en el km 2.5 aproximadamente de agua.
- Está PROHIBIDO lanzar las botellas y los vasos fuera de las zonas habilitadas tras los avituallamientos. Es motivo de descalificación.
- Sigue las balizas y las indicaciones de los voluntarios.



<https://loc.wiki/t/228902919?wa=sc>



6. CARRERA A PIE

Recuerda que transitamos por Parque Natural, por lo que te pedimos que no lo ensucies.

Tras las zonas de avituallamientos encontrarás unos carteles de inicio de zona de residuos y otro de fin de zona de residuos.

Solo estará permitido tirar basura en esos tramos pudiendo ser sancionado si no cumples con esta norma



7. META Y POSTCARRERA

Una vez que hayas cruzado la meta disfruta del avituallamiento post meta.

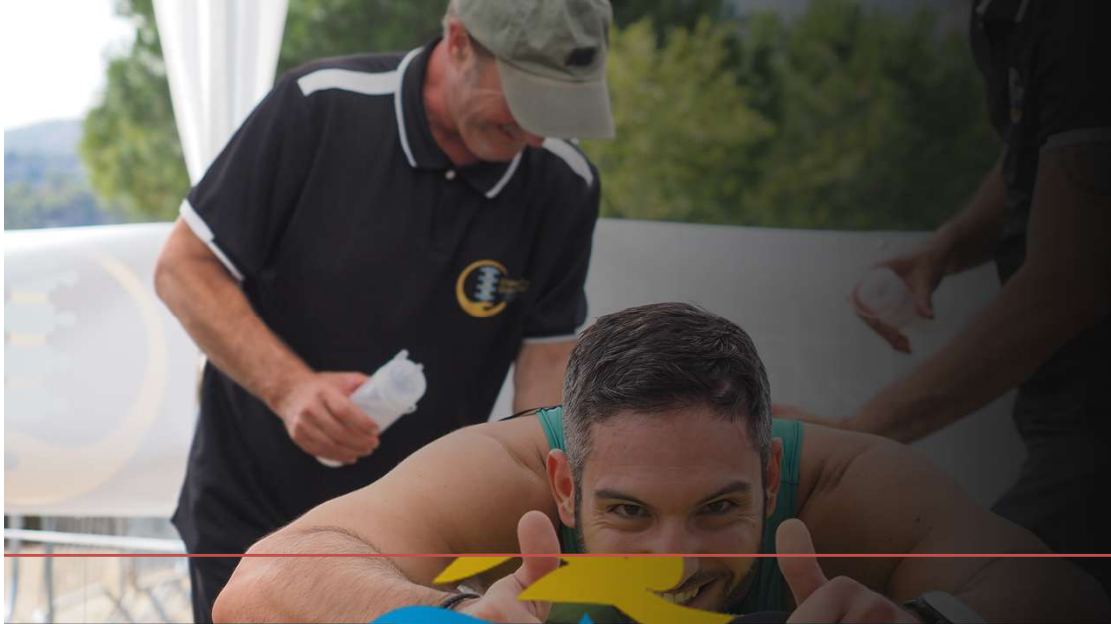
ENTREGA TU CHIP.

RECOGIDA DE MATERIAL.

Una vez que salga el último participante de la T2 se abrirá la zona de transición para poder retirar el material.

ENTREGA DE PREMIOS





8. TERCER TIEMPO

Una vez finalizada la carrera cada deportista tendrá en su bolsa del corredor un ticket para una hamburguesa de nuestro patrocinador **Sancho Casual Burguer** y un refresco que podrá retirar en el quiosco de nuestro colaborador **Centro Náutico Valle de Lecrín**.

Contaremos con servicios y duchas pero estas serán al aire libre, nos son vestuarios como tal.

Disfrutaremos también del ambiente amenizado por nuestro patrocinador **MAOC** con su mesa de mezclas.



9. ORGANIZADOR



CLUB TRIATLÓN SULAYR

10. COLABORADORES



AYUNTAMIENTO DE LECRÍN



CENTRO NÁUTICO VALLE DE LECRÍN



FEDERACIÓN ANDALUZA DE TRIATLÓN



DIPUTACIÓN DE GRANADA

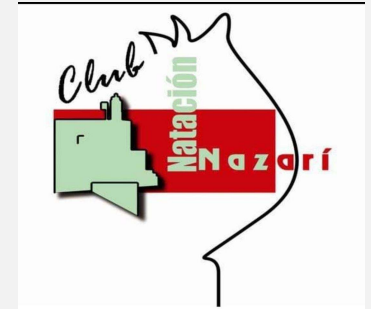


11. PATROCINADORES



VALLE DE LECRIN

11. PATROCINADORES



**¡GRACIAS POR
PARTICIPAR!
II TRIATLÓN
VALLE DELECRÍN
“La Joya
Escondida”**

